

Stage

Qi Gong et élixirs floraux énergétiques

Se tenir debout ?

Module 1

Dans notre vie

Nous traversons parfois des périodes difficiles ou perturbantes. Les incertitudes viennent alors ébranler notre stabilité intérieure ou notre ouverture aux autres.

Certains élixirs floraux énergétiques peuvent nous guider
et nous redonner le sens de l'équilibre.

Le Qi Gong donnera corps à cette belle expérience.

Samedi 22 mars

De 9h 30 à 17h 30,
à la MJC Monplaisir
Lyon 8eme

Une collaboration entre
Catherine Feuillet
professeure de Qi Gong

ET

**Claude-Marie
Dubaux**
de l'association
Lauzière en Fleurs



Tarif : 75€ la journée

Repas de midi partagé,
commerces de bouche alentour

Réservation :

Claude-Marie : 06 07 47 51 29

www.lauziereenfleurs.com

Catherine : 06 07 27 71 92

Accompte : 30 euros
pour valider votre inscription

Pour venir :

MJC Monplaisir
25 avenue des frères Lumières
Métro Sans Souci, ligne D
Entrée par la rue St Hippolyte
(parking)

**Nées d'une belle rencontre,
deux pratiques qui s'épousent pour faire sens et donner forme**

Se tenir debout ? Un choix d'élixirs floraux nous permettra d'introduire ce travail archétypal. Avec l'appui des photos de fleurs, nous testerons les élixirs appropriés et nous partagerons nos ressentis. Guidé par Catherine, le mouvement naîtra de cette approche pour s'épanouir à travers le Qi Gong et mettra en vie ce travail fondateur.

Claude-Marie Dubaux est thérapeute et créatrice d'élixirs floraux énergétiques au sein de l'association «Lauzière en Fleurs». Ces élixirs nouveaux sont nés de fleurs, arbres, champignons, terres et eaux, de montagne et d'ailleurs. Ils répondent très finement à nos problématiques d'aujourd'hui.

Catherine Feuillet enseigne le Qi Gong de la sagesse après avoir été formée et diplômée par maître Zhou Jing Hong. Elle intègre à sa pratique pédagogique sa connaissance des plantes et ses acquis en « Anatomie du mouvement » auprès de Blandine Calais-Germain.